

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 12.10.2021, Кисак -Кайн ООШ, шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
250	Плов из филе птицы 250У	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
<b>Итого за Завтрак</b>		35,04	40,8	114,05	963,68
<b>Итого за день</b>		35,04	40,8	114,05	963,68
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>64,32</b>