

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 12.10.2021, Кисак -Каин ООШ, шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
250	Плов из филе птицы 250У	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		35,04	40,8	114,05	963,68
Итого за день		35,04	40,8	114,05	963,68
Итого стоимость завтрака					64,32
